

# [自転車競技ジュニア選手 体力測定会]

医学検査、筋力、身体能力を明らかにすることで更なる競技パフォーマンス向上を図るためデータを取り、今後の競技生活の一助にしてもらいたく企画しました。皆様の御参加お待ちしております。

- 1 日 時 令和3年1月16日(土) 午前8時35分集合(解散 午後5時)
- 2 集合場所 当測定実施機関 新潟県健康づくり・スポーツ医科学センター(新潟市中央区清五郎67-12)  
※会場までは各自、安全な交通手段(公共交通機関、保護者送迎等)、自己負担で来場願います。
- 3 主催、主管 主催 新潟県自転車競技連盟 主管 シュースイ・みどり福祉会
- 4 参加対象 新潟県内に在住する自転車競技出場またはその練習経験のある中学1年から高校2年までの生徒。
- 5 参加料 1,520円(講習会当日、お支払いいただきます)
- 6 日 程

時間	内容	詳細
午前 8時45分	受付	
午前 9時00分	医学検査	血液検査、尿検査、身長・体重測定等
午前 10時15分～	基礎体力測定	握力、背筋力、全身反応時間等
	各種測定 ※昼休憩1時間	エルゴメーター、トレッドミル等を使用 しての計測
午後 3時45分	評価・相談	
午後 5時00分	解散	

※内容が変更されることもあります。なお、当日医師の診察で当日の体力測定ができるかどうかを判断します。

- 7 持ち物
  - (1) 運動着(Tシャツとハーフパンツ)、長そで長ズボンなどの上着・ジャージ並びに着替え
  - (2) 屋内用の運動シューズ
  - (3) マスク、タオルまたはバスタオル
  - (4) 健康保険証(全員)および新潟県健康づくり・スポーツ医科学センター診療所の診察券(お持ちの方のみ)
  - (5) 服用薬(ぜん息の吸入薬など運動時に薬を用いている方のみ)
  - (6) サポーター等の装具(運動時に使用されている方のみ)
  - (7) 飲み物、昼食

当測定会申込時に弁当(税込380円)を注文できます。当測定会当日、釣銭のないように用意願います。

- 8 その他  
詳細並びに新型コロナウイルス感染症対策等については「新潟県健康づくり・スポーツ医科学センター」のウェブサイトをご覧ください。

9 申込期限 12月7日(月) ただし、定員(総計10名)に達し次第、締切ります。

- 10 申込先・問合せ先
  - ・シュースイ・みどり福祉会(事務局 一般社団法人みどり福祉会)
  - 担当 善養寺 貴洋(ぜんようじ たかひろ) 所在 南蒲原郡田上町羽生田乙 635 番地 15
  - ・電話 0256-64-7199(平日 午前9時～午後5時) 電子メール (syusui\_07@yahoo.co.jp)

- 11 申込方法 上記「申込先」宛に以下の方法にて申し込みください。
  - ① 電子メール (syusui\_07@yahoo.co.jp) 下欄の申込記載事項をメール本文に記載し保護者から送付。
  - ② FAX (0256-57-3988) 下欄の申込書を記載し「キリトリ」線以下の申込書のみ送付。

----- キリトリ -----

(令和2年1月16日 自転車競技ジュニア選手体力測定 申込書)

ふりがな氏名	生年月日	西暦 年 月 日 (申込時 歳)	所属チーム または 学校名・学年
住所	〒		電話番号
緊急連絡先(記載必須) ※ 未成年の参加同意確認を兼ねますので保護者が自ら記載してください。		ふりがな氏名	電話番号
弁当注文の有無(右記に○印をしてください)		→	注文する 注文しない